

Alessandra Benedetta Caporale

alessandra@aicisbologna.it

mobile: +347.3159732

Studio: Via Marsala, 45-40126 Bologna

www.sociocounseling.it

"Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel presente CV, ai sensi del decreto legislativo 196/2003 e del GDPR 679/2016".

Professionista operante ai sensi della legge n.4/2013

Da oltre 20 anni la mia attività è quella di aiutare gli individui, i gruppi e le organizzazioni a sviluppare forme trasversali di self-empowerment, in una prospettiva di rispetto e di relazioni inclusive e generative con gli altri e con l'ambiente.

Nel 1997 ho conseguito una laurea in scienze politiche, con un programma di studi centrato sugli aspetti politici, storici e sociologici.

Dopo questo percorso di studi, ho frequentato un master triennale in counseling pluralistico integrato e una specializzazione in counseling organizzativo e coaching.

Qualche anno dopo mi sono specializzata in sociodramma moreniano frequentando un master biennale che mi ha permesso di acquisire nuove prospettive in merito al mio lavoro con i gruppi e le comunità. A distanza di diversi anni dalla mia prima laurea, ho conseguito una laurea triennale in Scienze dell'Educazione e un master di secondo livello sulla violenza di genere e la valutazione del rischio di recidiva.

Ho iniziato la mia professione di counselor e formatrice nel 2001 e, a distanza di più di 20 anni, posso dire di aver avuto il privilegio di accompagnare molte persone nella scoperta dei propri talenti e delle proprie risorse e di aver toccato con mano quanto uno degli aspetti fondanti sia promuovere nelle persone e nei sistemi la scoperta di rinnovate forme di autonomia e responsabilità, che portino a una qualità della vita più rispondente ai propri bisogni e desideri.

L'esperienza di questi anni mi ha portato a progettare un percorso di evoluzione personale e professionale denominato AMPERE™ che si propone di agevolare singoli e gruppi nel mettere a fuoco: priorità, valori, talenti e abilità nonché le opportunità che le reti sociali e professionali offrono in un mondo in costante trasformazione che richiede la capacità di essere radicati e flessibili.

Da Gennaio 2023, co-executive director del Center for studies of the Person – San Diego- La Jolla-California, centro fondato da Carl R. Rogers e nel quale ha speso gli ultimi 20 anni della sua vita professionale con l'obiettivo di promuovere l'approccio centrato sulla persona come pratica di evoluzione e crescita dell'individuo e dei gruppi nell'istruzione, nell'educazione, nella risoluzione dei conflitti, nella religione, nelle comunità, nelle organizzazioni e- in generale- nel vasto panorama delle interazioni umane. (<https://www.centerforthepeople.org>)

Qualifiche Professionali

- Counselor Trainer e Supervisor (Iscr. AssoCounseling n.A0633)
- Educatrice sociale
- Sociologa Professionista ANS (Iscr N.1628ER)
- Business Coach Professionista(Iscr.AcOI n. 604)

ISTRUZIONE

- 1997-Università degli studi di Bari- **Laurea Magistrale in Scienze Politiche**
- 2001-Aspic Bologna -**Master Triennale in Counseling Umanistico**
- 2002-Aspic Roma -**Master annuale in Counseling Aziendale**
- 2008-Aspic Roma– **Supervisor training-Corso per supervisori in counseling**
- 2013-Istituto Mosaico Psicologie-Bologna- **Master Biennale in Sociodramma per I gruppi e le organizzazioni**
- 2021- **Università Pontificia Salesiana- Laurea Triennale in Scienze dell'educazione**
- 2023- Univeristà Unicusano- **Master di secondo livello in “Violenza di genere e valutazione del rischio di recidiva”**

Dal 2001 ad oggi ho lavorato con diversi ruoli (docente/formatrice e/o counselor, supervisore) per molte realtà del settore pubblico e privato su tutto il territorio Nazionale.

Pubblicazioni:

- **2022- Ed. Franco Angeli “Essere Counselor”**
- **2019- Ed.Armando AA.VV. “Il counseling di gruppo”**
Cap. 1 “Counseling di gruppo e metodi attivi”
- **“2018- LE DIVERSE PROFESSIONI NELLA RELAZIONE DI AIUTO**
UN MOVIMENTO EMERGENTE- Ed .Aracne – Cap. “Un Noi per il Counseling”

Consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi
dell'art.76 del DPR 28 dicembre 2000 n.445
Dichiaro che le informazioni riportate nel presente
Curriculum Vitae sono esatte e veritiere



Bologna 9/01/2025